



Klucz do Mistrzostwa

Jestem na tej ziemi, żeby ziemię przeobrazić;
przekształcić pustynię w raj – raj potrzebny
dla przebywania Boga i jego towarzyszy.

∴ ית הו אהו וירי ∴

YAT - HA - AHU - VAIRIO

Wola Pana jest prawem sprawiedliwości

MISTRZOSTWO

—

TWOJA POWINNOŚĆ

Wprowadzenie

Dwa tysiące lat temu zostało powiedziane, że nie ma nic ukrytego, co nie zostałoby ujawnione.

Tutaj daje się klucz w prostej, skoncentrowanej i dokładnej formie — jak władać, jak rozwiązać dowolny problem, odpowiedzieć na dowolne pytanie w każdej dziedzinie życia — w planach: fizycznym, mentalnym, duchowym, psychicznym.

To jest klucz do spotkania z różnymi sytuacjami poprzez świadomy rozwój, a także:

1. dokładną obserwację;
2. prawidłową interpretację;
3. praktyczne zastosowanie.

Poznawać siebie — to znaczy wchodzić w głąb swojej istoty, swojego istnienia: obserwować, poznawać (badać) i stosować.

Wyrazem Istoty (Istnienia) jest:

JA — JA jestem — dusza
ja myślę
ja czuję
ja chcę, pragnę

} atrybuty

Wskaźnikiem myślenia, odczuwania i woli jest **Oddychanie**.

Wszyscy przychodzą na ten świat, posiadając, jako podstawowy rytm — oddychanie matki w czasie zapłodnienia.

Nazywa się to **macierzyńskim oddychaniem**, a w tej vibracji zawarte są przeznaczenie i los każdej indywidualności. Tworzenie przyczyn i skutków będzie tego następstwem.

Mistrzostwo to bycie przez cały czas w pełni świadomym stanem pozytywnej podatności (wrażliwości), otwarcia na wszystkie pozytywne energie, na ich dopływ i wyrażenie przez siebie, kierowanie ich we właściwe kanały, które zaczną promieniować i wyrażać dobrą myśl, dobre słowo i dobrą wolę.

Tytaniczna Energia — Gaya-Lhama — jest wszędzie i zawsze szuka dróg wejścia w ludzką istotę, żeby wyrazić siebie przez nią.

Aby być podatnym na harmonijny przepływ tej energii, konieczne jest ustalenie mistrzowskiego rytmu w ludzkiej istocie i uruchomienie macierzyńskiej wrażliwości na niesprzyjające otoczenie, przypadki i oddziaływania w chwili zapłodnienia.



Oddychanie To Życie

Przeptywając przez nozdrza, oddychanie kształtuje się na trzy sposoby.

Kiedy przepływa przez prawą dziurkę nosa — jest oddychaniem tak zwanej **Pingali**, tworzącym elektryczność i odżywiający system naczyniowo-ruchowy.

Nazwa tego oddychania — *oddychanie słoneczne*. To oddychanie wojownika, gotowego do walki.

Oddech wchodzący przez lewą dziurkę nosa — to regulująca i macierzyńska zasada — **Magnetyzm** — to odżywianie sympatycznego układu nerwowego — zwanego **Ida**, nazwa tego oddychania — *oddychanie księżycowe*. Oddychanie mędrca, gotowego do przyjęcia mądrości.

Oddech wchodzący jednakowo przez obie dziurki, jest oddychaniem zrównoważonym, odpowiadającym zarówno zachowującemu, jak i niszczącemu. To oddychanie **Szuszumna**.

Normalnie oddech zmienia się prawie co godzinę — oddech słoneczny, neutralny oddech Szuszumna i oddech księżycowy. Dwie pozycje tworzą słoneczne lub księżycowe oddychanie w ciągu trzech minut.

W celu *oddychania słonecznego* połóż się na lewym boku i oprzyj głowę na lewej dłoni, której kciuk powinien dotykać zagłębienia pod lewym uchem, a pozostałe palce zakrywać czoło. Prawa ręka zgięta w łokciu pod kątem prostym, z dłonią opartą o ziemię, z kciukiem ustawionym po asyryjsku. Pięta prawej nogi le-

ży na stawie kolanowym wyprostowanej nogi lewej. Ta pozycja zmienia oddychanie w ciągu trzech minut. Pozycja odwrotna daje oddychanie księżycowe.



*Pozycja oddychania słonecznego —
prawa strona ciała (leżymy na lewym boku).*



*Pozycja oddychania księżycowego —
lewa strona ciała (leżymy na prawym boku).*

Gaya-Lhama — energia zawarta w przestrzeni, ma cztery stany wibracji, które odpowiadają czterem kolorom, i które są asymilowane z powietrza. Mają one ośrodki w ludzkim ciele i ożywiają je. Te wibracje

odpowiadają czterem funkcjom ludzkiej istoty i rozwijają je.

Istnieją cztery strefy rozwoju ludzkiej istoty:

1. fizyczna;
2. mentalna;
3. duchowa;
4. psychiczna.

Tym funkcjom odpowiadają następujące kolory:

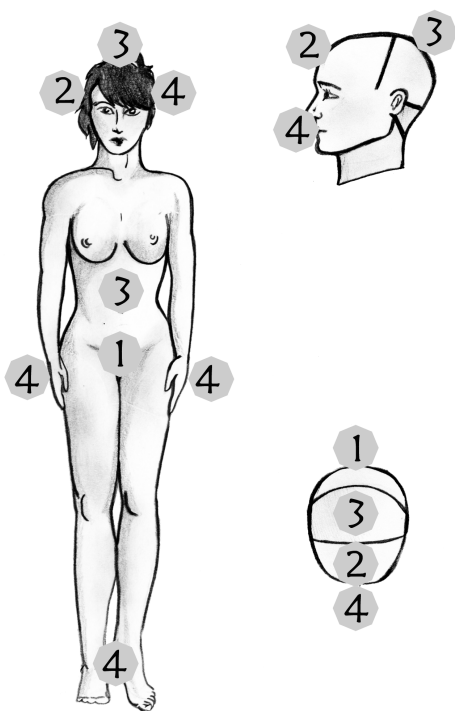
1. czerwony dla fizycznej;
2. żółty dla mentalnej;
3. błękitny dla duchowej;
4. biały dla psychicznej.

Części ciała, które zawierają te wibracje (rys. na następnej stronie), są następujące:

1. Dolna część brzucha, organy płciowe i tylna część głowy — kolor czerwony, fizyczna;
2. Górna część klatki piersiowej, czoło — kolor żółty, mentalna (intelekt);
3. Splot słoneczny (brzuch) i wierzchołek głowy — kolor błękitny, duchowa (energia życiowa);
4. Ręce, dłonie, nogi, stopy i twarz — kolor biały, psychiczna (dla białej rasy).



Ciało ludzkie, przy świadomym wykorzystaniu wolicjonalnego oddychania w kolorowych wibracjach podczas wydechu, naładowuje swoje części i ośrodki.



Części ciała zawierające te vibracje.

Wykonywanie tego, w zamierzonym i uświadomionym kształcie, to zasadnicza część mistrzowskich ćwiczeń.